

MediHüter

Bedienungsanleitung

Alles im Blick. Sicher versorgt.



MediHüter

Alles im Blick. Sicher versorgt.

Diese Anleitung erklärt MediHüter Schritt für Schritt – von der Startseite über das Anlegen eines Medikaments bis zu den Funktionen im Bereich „Mehr“.

Inhalt

Die Idee hinter MediHüter	3
1 Start	6
1.1 Überblick	7
1.1.1 Begrüßung.....	7
1.1.2 Nächste Einnahme	7
1.1.3 Versorgungsstatus	7
1.1.4 Deine täglichen Medikamente	7
1.1.5 Aktuelle Urlaubsplanung	7
1.1.6 Navigation	7
2 Medikamente	9
2.1 Medikament anlegen	9
2.2 Einnahme und Bestand	9
2.3 Beschaffung und Ansprechpartner	10
2.4 Speichern und Berechnung	10
2.5 Die Medikamentenübersicht.....	11
2.6 Medikament bearbeiten und Bestand ändern.....	12
3 Mehr	13
3.1 Überblick über „Mehr“	13
3.2 Meine Daten	14
3.3 Ansprechpartner	14
3.4 Dokumente	15
3.5 Urlaubsplanung	19
3.6 Design	20
3.7 Einheiten.....	21
3.8 Reservezeit	22
3.9 Erinnerungen	23
3.10 Download und Upload.....	24
3.11 Info.....	25

Die Idee hinter MediHüter

Die Idee zu MediHüter entstand bei einem ganz alltäglichen Besuch bei meinem Hausarzt. An der Wand hing ein Schild:

„Urlaub vom 03.08. bis einschließlich 21.08.“

Sofort stellte ich mir die Frage:

Habe ich eigentlich genügend Medikamente, bis mein Arzt wieder da ist?

Zu Hause holte ich meine Medikamente zusammen und begann zu zählen und zu rechnen: Wie viel ist noch vorhanden? Wie viel benötige ich täglich? Und vor allem:

Bis wann reicht mein Vorrat eigentlich?

Ich habe daraufhin verschiedene Medikamenten-Apps heruntergeladen und ausprobiert. Viele davon erinnern an die Einnahme oder bieten Möglichkeiten zur Medikamentenbestellung. Was mir jedoch fehlte, war eine ganz einfache Information:

Wie lange reicht mein vorhandener Medikamentenvorrat noch?

Genau daraus entstand die Idee zu **MediHüter**.

Alles im Blick. Sicher versorgt.

Den Medikamentenvorrat einfach überblicken

MediHüter zeigt auf einen Blick, welche Medikamente vorhanden sind und wie lange der aktuelle Bestand voraussichtlich reicht. Die App soll dabei bewusst einfach und übersichtlich bleiben.

Statt komplizierter Tabellen erkenne ich schnell, ob bei meinen Medikamenten alles im grünen Bereich ist oder ob ich mich rechtzeitig um Nachschub kümmern sollte.

Zu jedem Medikament können unter anderem folgende Angaben gespeichert werden:

- PZN, Medikamentenname und Stärke
- aktueller Bestand und Einheit
- gewünschte Reservezeit
- tägliche Einnahme morgens, mittags, abends und nachts
- allgemeine oder individuelle Erinnerungszeiten
- Beschaffungsart
- zuständiger Ansprechpartner, zum Beispiel Hausarzt, Facharzt oder Apotheke
- Kennzeichnung als Bedarfs- oder Reisemedikament

Aus dem vorhandenen Bestand und der täglichen Einnahmemenge berechnet MediHüter, wie lange ein Medikament voraussichtlich noch reicht.

Nachschub dort anfordern, wo das Medikament tatsächlich herkommt

Gerade bei verschreibungspflichtigen Medikamenten hilft eine beliebige Verbindung zu einem Online-Shop wenig. Das Rezept muss in der Regel zunächst vom zuständigen Arzt ausgestellt werden.

Deshalb können in MediHüter Ärzte, Apotheken und andere Ansprechpartner hinterlegt und direkt mit den entsprechenden Medikamenten verknüpft werden.

Geht ein Medikament zur Neige, öffne ich einfach die zugehörige MediKarte. Dort sehe ich neben den Medikamentendaten auch den zuständigen Ansprechpartner. Die hinterlegten Kontaktdaten lassen sich direkt aufrufen. So kann ich beispielsweise die Telefonnummer wählen, eine E-Mail schreiben, die Webseite öffnen oder die Anschrift anzeigen lassen.

Bei nicht verschreibungspflichtigen Medikamenten kann stattdessen eine Apotheke, Online-Apotheke oder andere Bezugsquelle hinterlegt werden.

Habe ich neue Medikamente erhalten, kann ich den vorhandenen Bestand anschließend schnell und einfach auffüllen.

Sicher versorgt in den Urlaub

Aus der ursprünglichen Frage beim Arzt entstand später ein weiterer wichtiger Bestandteil von MediHüter: die Urlaubsplanung.

Nach Eingabe von Reiseziel und Reisezeitraum prüft MediHüter, ob die vorhandenen Medikamente bis zum Ende der Reise ausreichen. Dabei kann zusätzlich eine Reservezeit berücksichtigt werden.

Reicht der Vorrat nicht aus, zeigt die Beschaffungsliste, welche Medikamente vorher besorgt werden müssen. Die Packliste zeigt, welche täglichen sowie Bedarfs- und Reisemedikamente mitgenommen werden sollen. Beschaffte oder eingepackte Medikamente können einfach abgehakt werden.

So beantwortet MediHüter vor einer Reise die wichtigsten Fragen:

Was reicht noch? Was muss ich vorher besorgen? Und was gehört in den Koffer?

Mehr als nur eine Bestandsanzeige

MediHüter hilft nicht nur beim täglichen Überblick. Persönliche Daten sowie die Kontaktdaten von Ärzten, Apotheken und anderen Ansprechpartnern können zentral verwaltet werden.

Verschiedene Medikamenten-, Bestands-, Beschaffungs- und Packlisten lassen sich als PDF erstellen, speichern, ausdrucken oder beispielsweise an Angehörige und medizinische Ansprechpartner weitergeben.

Über die Download- und Upload-Funktion können die MediHüter-Daten gesichert und später wiederhergestellt werden. Nach dem Einlesen einer Datensicherung berücksichtigt MediHüter

automatisch die seit der Sicherung vergangenen Tage und berechnet den aktuellen Medikamentenbestand neu.

Die Erinnerungsfunktion ergänzt die Bestandsverwaltung: MediHüter achtet nicht nur darauf, wann ein Medikament eingenommen werden soll, sondern vor allem auch darauf, ob noch genügend davon vorhanden ist.

Was MediHüter anders macht

Der wichtigste Gedanke hinter der App ist ganz einfach:

Nicht nur daran erinnern, wann ein Medikament eingenommen werden muss – sondern rechtzeitig zeigen, wie lange der vorhandene Vorrat noch reicht.

MediHüter ersetzt keine medizinische Beratung und entscheidet nicht, welches Medikament eingenommen werden soll. Die App ist ein persönliches Organisationswerkzeug für den eigenen Medikamentenvorrat.

Ein Blick soll genügen:

Was habe ich? Wie viel habe ich? Wie lange reicht es noch? Und wo bekomme ich rechtzeitig Nachschub?

MediHüter – Alles im Blick. Sicher versorgt.



Euer Opa Hansi

1 Start



Nach dem Start von MediHüter erscheint die Startseite. Sie zeigt die wichtigsten Informationen auf einen Blick: die nächste Einnahme, den aktuellen Versorgungsstatus, die täglichen Medikamente und eine aktuelle Urlaubsplanung.

1.1 Überblick

1.1.1 Begrüßung

Oben begrüßt dich MediHüter mit deinem hinterlegten Vornamen. Der Name wird im Bereich „Meine Daten“ gespeichert.

1.1.2 Nächste Einnahme

Der Countdown zeigt, wie lange es noch bis zur nächsten geplanten Medikamenteneinnahme dauert.

1.1.3 Versorgungsstatus

Die grüne Meldung „Alles im grünen Bereich“ zeigt auf einen Blick, dass aktuell kein unmittelbarer Handlungsbedarf besteht.

1.1.4 Deine täglichen Medikamente

Hier werden deine regelmäßig eingenommenen Medikamente angezeigt. Neben jedem Medikament steht, bis zu welchem Datum der vorhandene Bestand voraussichtlich reicht. Über den Pfeil rechts öffnest du die zugehörigen Details.

1.1.5 Aktuelle Urlaubsplanung

Wenn eine Reise hinterlegt ist, zeigt die Startseite das Reiseziel und den Reisezeitraum. Über den Pfeil rechts gelangst du zur Urlaubsplanung. Dazu mehr unter 3.5.

1.1.6 Navigation

Am unteren Bildschirmrand wechselst du zwischen „Start“, „Medikamente“ und „Mehr“.

Opa Hansi Tipp: Ein Blick auf die Startseite genügt, um zu sehen, wie lange deine täglichen Medikamente noch reichen.

Die Startseite verändert ihre Hinweise abhängig vom aktuellen Vorrat. Grün bedeutet, dass der Bestand noch ausreichend ist. Gelbe oder rote Hinweise machen auf Medikamente aufmerksam, bei denen eine Beschaffung oder Prüfung notwendig wird.



Beispiel: einzelne Medikamente benötigen bald Aufmerksamkeit
Beispiel: mehrere Vorräte sollten geprüft werden

Ist eine Urlaubsplanung gespeichert, erscheint sie ebenfalls auf der Startseite mit Reiseziel und Zeitraum.



Startseite mit aktueller Urlaubsplanung

2 Medikamente

Über „Neues Medikament“ legst du ein Medikament mit Bestand, Einnahmeregeln und den zugehörigen Einstellungen an. Die Angaben können später jederzeit über die Medikamentenkarte bearbeitet werden.

2.1 Medikament anlegen

Trage zuerst den Namen des Medikaments ein. Im Feld „Stärke“ kannst du zum Beispiel die Wirkstärke ergänzen. Über „Einheit“ legst du fest, in welcher Einheit der Bestand geführt wird, zum Beispiel Tabletten. Im Feld „Bestand“ wird die aktuell vorhandene Menge eingetragen.

Die PZN kann zusätzlich eingetragen beziehungsweise über das Symbol am rechten Rand erfasst werden. Sie ist für die Bestandsberechnung nicht zwingend erforderlich.

2.2 Einnahme und Bestand

Für regelmäßig eingenommene Medikamente stellst du bei „Morgens“, „Mittags“, „Abends“ und „Nachts“ die jeweilige Menge mit Minus und Plus ein. Sobald eine Einnahmeregeln vorhanden ist, behandelt MediHüter das Medikament als regelmäßig einzunehmendes Medikament.

Mit „Zeiten individuell anpassen“ können für dieses Medikament eigene Erinnerungszeiten verwendet werden. Bleibt der Schalter ausgeschaltet, gelten die allgemeinen Erinnerungszeiten.

Wird „Erinnerung“ eingeschaltet, ohne dass eine Einnahmemenge hinterlegt ist, weist MediHüter beim Speichern darauf hin, zuerst eine Einnahmeregeln einzutragen.

Ein Reisemedikament ist für Medikamente gedacht, die nicht regelmäßig eingenommen werden, aber in die Reiseapotheke gehören. „Reisemedikament“ lässt sich deshalb nur aktivieren, wenn keine tägliche Einnahmeregeln und keine Erinnerung aktiv ist.

2.3 Beschaffung und Ansprechpartner

Unter „Beschaffungsart“ wählst du aus, auf welchem Weg das Medikament normalerweise beschafft wird. Daneben kann ein hinterlegter Ansprechpartner zugeordnet werden. Diese Zuordnung wird später unter anderem bei der Urlaubsplanung und bei Beschaffungslisten verwendet.

2.4 Speichern und Berechnung

Mit „Speichern“ werden die Angaben übernommen. Bei Medikamenten mit Einnahmeregeln berechnet MediHüter aus Bestand und täglicher Einnahmemenge, wie lange der Vorrat voraussichtlich reicht.

Bedarfs- und Reisemedikamente ohne tägliche Einnahmeregeln werden nicht über eine Reichweite berechnet. Ihr Bestand kann später direkt auf der Medikamentenkarte schnell angepasst werden.

Opa Hansi Tipp: Bei Bedarfs- und Reisemedikamenten kannst du später direkt auf „Bestand“ tippen. Über das Zahlen-Rollrad lässt sich die vorhandene Menge schnell ändern.

2.5 Die Medikamentenübersicht

Unter „Medikamente“ siehst du deinen Medischränk. Regelmäßig eingenommene Medikamente stehen oben. Bedarfs- und Reisemedikamente werden darunter getrennt dargestellt. So erkennst du schnell, welche Medikamente täglich benötigt werden und welche nur bei Bedarf oder auf Reisen wichtig sind.



*Medischränk mit täglichen sowie Bedarfs- und Reisemedikamenten
als Liste oder Kachel*

In einer kompakteren Darstellung werden die Medikamente als Karten angezeigt. Auch hier bleiben tägliche Medikamente und Bedarf/Reise getrennt. Über „Neuer Eintrag“ legst du ein weiteres Medikament an.

2.6 Medikament bearbeiten und Bestand ändern

Durch Antippen eines Medikaments öffnet sich die Medikamentenkarte. Dort findest du Bestand, Reserve, voraussichtliche Reichweite, Einnahmeregeln und den zugeordneten Ansprechpartner. Mit „Bearbeiten“ kannst du die gespeicherten Angaben ändern.



Medikamentenkarte mit Bestand, Reserve und Reichweite

Bei regelmäßig eingenommenen Medikamenten kannst du über „Medikament auffüllen“ eine Packung hinzufügen. Die hinterlegten Packungsgrößen werden direkt angeboten. Der neue Bestand wird anschließend übernommen.



Packung hinzufügen oder über Rollrad Bestand anpassen

Bei Bedarfs- und Reisemedikamenten genügt ein Tipp auf die Bestandsanzeige. Dann erscheint das Zahlen-Rollrad, mit dem der tatsächliche Bestand schnell angepasst werden kann.

3 Mehr

Hier werden die einzelnen Punkte im Bereich „Mehr“ Schritt für Schritt erklärt.

3.1 Überblick über „Mehr“

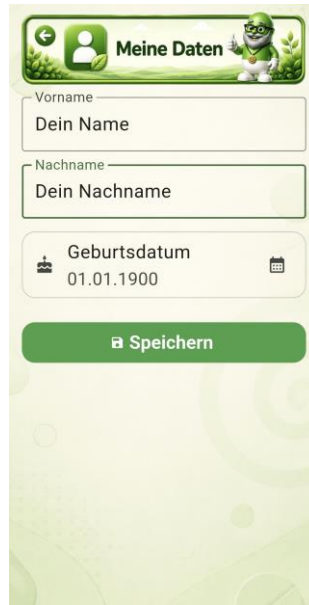
Der Bereich „Mehr“ fasst persönliche Daten, Ansprechpartner, Dokumente, Urlaubsplanung, Datensicherung und Einstellungen zusammen. Die Funktionen sind thematisch gruppiert, damit du nicht lange suchen musst.



*Bereich „Mehr“ mit persönlichen Daten, Urlaub, Datensicherung und Einstellungen
Weitere Einstellungen und Informationen*

3.2 Meine Daten

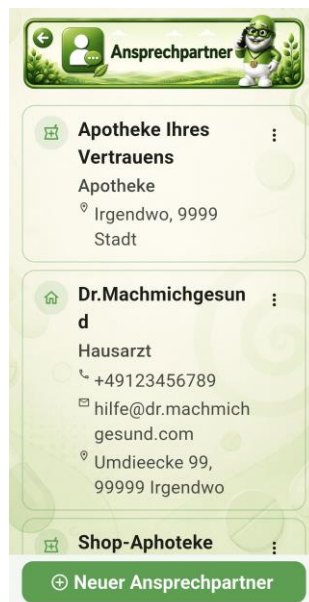
Unter „Meine Daten“ speicherst du Vorname, Nachname und Geburtsdatum. Der Vorname wird unter anderem für die persönliche Begrüßung auf der Startseite verwendet. Wie alle anderen Daten werden auch deine persönlichen Daten ausschließlich auf deinem Handy gespeichert und sind nur für dich sichtbar.



Persönliche Daten

3.3 Ansprechpartner

Hier verwaltest du Ärzte, Apotheken und weitere Ansprechpartner. Neben Name und Art des Kontakts können Telefon, E-Mail, Webseite und Anschrift hinterlegt werden. Diese Daten können später einem Medikament zugeordnet werden.



Liste der hinterlegten Ansprechpartner

Beim Anlegen eines neuen Ansprechpartners wählst du zuerst die Art aus, zum Beispiel Hausarzt, Facharzt, Apotheke oder Online-Apotheke. Danach ergänzt du die Kontaktdaten. Optional kann auch ein Zeitraum eingetragen werden, in dem eine Praxis geschlossen ist.

The screenshot shows the 'Neuer Ansprechpartner' (New Contact) form. At the top, there is a dropdown menu for selecting the type of contact. The options are: Hausarzt, Facharzt, Apotheke, Online-Apotheke, Krankenhaus, Sanitätshaus, and Sonstiges. Below this menu, there are input fields for 'Straße und Hausnummer' and 'Postleitzahl und Ort'. Further down, there is a section for 'Praxis geschlossen' (Practice closed) with a date range selector. At the bottom, there are buttons for 'Abbrechen' (Cancel) and 'Speichern' (Save).

Art des neuen Ansprechpartners auswählen

The screenshot shows the 'Neuer Ansprechpartner' (New Contact) form with the contact type selected. Below the title, there are input fields for 'Telefon', 'E-Mail', and 'Webseite'. There are also input fields for 'Straße und Hausnummer' and 'Postleitzahl und Ort'. Below these, there is a section for 'Praxis geschlossen' (Practice closed) with a date range selector. At the bottom, there are buttons for 'Abbrechen' (Cancel) and 'Speichern' (Save).

Kontaktdaten und optionale Praxisschließung

Alle hinterlegten Kontaktdaten kannst du später direkt über das zugeordnete Medikament aufrufen. So kannst du beispielsweise die Telefonnummer wählen, eine E-Mail schreiben, die Webseite öffnen oder die Anschrift anzeigen lassen.

3.4 Dokumente

Im Bereich „Dokumente“ kannst du vorbereitete PDF-Listen für Medikamente und Urlaubsplanung öffnen. Dazu gehören Einnahmeplan, Bestandsliste, Beschaffung und Packliste. Über „Eigene Liste erstellen“ können zusätzliche Listen zusammengestellt werden.



MediHüter

27.08.2026

Einnahmeplan

Name

Hans-Peter Grabmeier

Geburtsdatum

04.10.1961

Medikament	Stärke	Einnahme
Atorvastatin	10 mg	0 - 0 - 1 - 0
Forxiga	5 mg	1 - 0 - 0 - 0
Janumet	50/1000mg	1 - 0 - 1 - 0
Nebivolol	5 mg	1 - 0 - 1 - 0
Pantoprazol	40 mg	½ - 0 - 0 - 0
Pradaxa	110 mg	1 - 0 - 1 - 0
Propafenon	300 mg	1 - 0 - ½ - 0
Ramipril	5mg/25mg	1 - 0 - 0 - 0
Toujeo	300 Einheiten/ml	0 - 0 - 20 - 0

Einnahmehinweise: morgens

mittags

abends

nachts

Erstellt mit MediHüter 2.0 Premium Design

Bestandsliste

Name
Hans-Peter Grabmeier

Geburtsdatum
04.10.1961

Medikament	Stärke	Bestand	Mindestbestand	Reicht bis	Status
Aspirin	Granulat	20 Beutel	0 Beutel		OK
Ibuprofen	400 mg	48 Tbl.	0 Tbl.		OK
Voltaren	Resinat	50 Tbl.	10 Tbl.		OK
Nebivolol	5 mg	32 Tbl.	28 Tbl.	12.09.2026	OK
Toujeo	300 Einheiten/ml	380 IE	300 IE	15.09.2026	OK
Janumet	50/1000mg	63 Tbl.	0 Tbl.	27.09.2026	OK
Atorvastatin	10 mg	36 Tbl.	0 Tbl.	02.10.2026	OK
Ramipril	5mg/25mg	39 Tbl.	0 Tbl.	05.10.2026	OK
Pradaxa	110 mg	88 Tbl.	0 Tbl.	10.10.2026	OK
Propafenon	300 mg	106 Tbl.	14 Tbl.	04.11.2026	OK
Forxiga	5 mg	91 Tbl.	0 Tbl.	25.11.2026	OK
Pantoprazol	40 mg	71½ Tbl.	0 Tbl.	16.01.2027	OK

Erstellt mit MediHüter 2.0 Premium Design

MediHüter

Beschaffung - Urlaub nach Spanien

Reisezeitraum
16.09.2026 - 30.09.2026

Reserve
3 Tage

	Medikament	Stärke	Menge	Ansprechpartner
☐	Atorvastatin	10 mg	2 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Janumet	50/1000mg	13 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Nebivolol	5 mg	44 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Toujeo	300 Einheiten/ml	380 IE	Dr.Thies-Tenschert

Erstellt mit MediHüter 2.0 Premium Design

Packliste - Urlaub nach Spanien

Reisezeitraum
16.09.2026 - 30.09.2026

Reserve
3 Tage

	Medikament	Stärke	Menge	Ansprechpartner
☐	Atorvastin	10 mg	18 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Forxiga	5 mg	18 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Janumet	50/1000mg	36 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Nebivolol	5 mg	36 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Pantoprazol	40 mg	9 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Pradaxa	110 mg	36 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Propafenon	300 mg	27 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	RamiLich	5mg/25mg	18 Tbl.	Dr.Thies-Tenschert
☐	Toujeo	300 Einheiten/ml	360 IE	Dr.Thies-Tenschert
☐	Aspirin	Granulat		Shop-Aphoteke
☐	Ibuprofen	400 mg		Shop-Aphoteke

Erstellt mit MediHüter 2.0 Premium Design

MediVorrat

Listengenerator

deiner Liste erscheinen sollen.

Vorlagen

Arzt

Zuhause

Apotheke

Urlaub

Felder auswählen

Medikament

Stärke

Einnahme

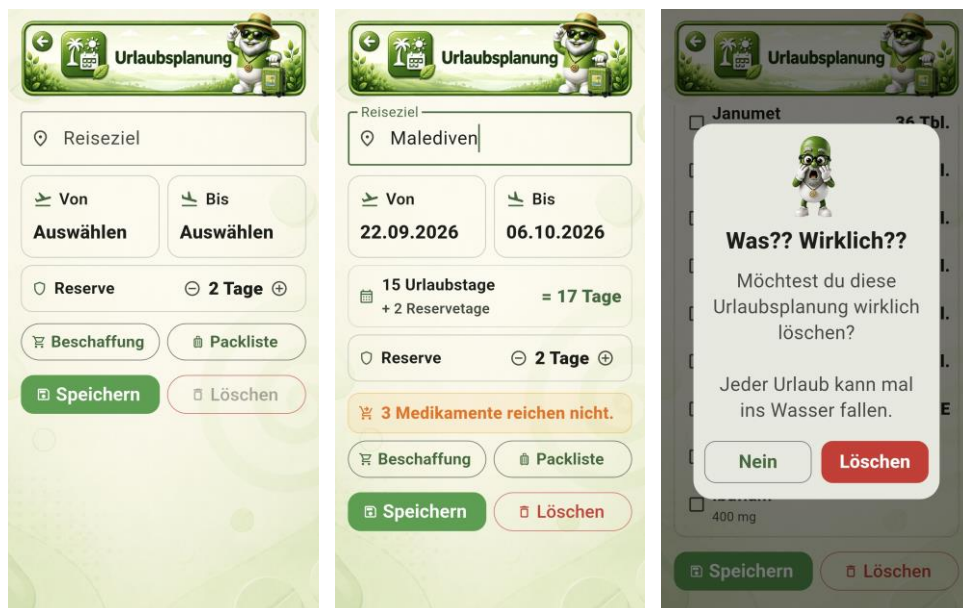
Bestand

Mindestbestand

Dokumente und PDF-Listen

3.5 Urlaubsplanung

In der Urlaubsplanung trägst du Reiseziel sowie Hin- und Rückreisedatum ein. Zusätzlich kann eine Reservezeit berücksichtigt werden. MediHüter prüft anschließend, ob die vorhandenen Medikamente bis zum Ende der Reise ausreichen. Falls der Urlaub ins Wasser fällt, kannst du die Urlaubsplanung einfach löschen.



Neue Urlaubsplanung / Urlaubsplanung mit Reichweitenprüfung / Löschen

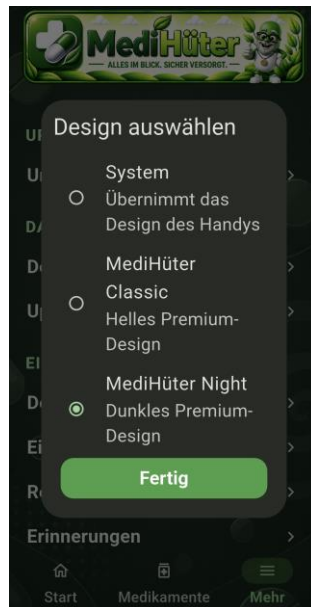
Nach dem Speichern zeigt MediHüter die Urlaubstage und die eingestellte Reserve. Reicht der Vorrat eines oder mehrerer Medikamente nicht aus, erscheint ein deutlicher Hinweis. Über „Beschaffung“ und „Packliste“ gelangst du direkt zu den passenden Listen.



Die Einträge in der Beschaffungs- und Packliste kannst du einfach abhaken, sobald das Medikament beschafft oder eingepackt wurde.

3.6 Design

Unter „Design“ wählst du das Erscheinungsbild von MediHüter. Zur Verfügung stehen die Systemeinstellung sowie MediHüter Classic und MediHüter Night. Die Auswahl wird gespeichert und auf die App angewendet.



Design auswählen

3.7 Einheiten

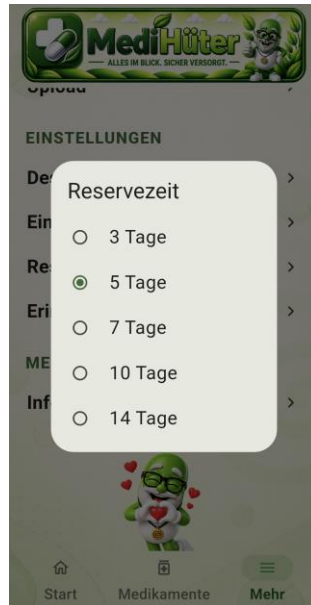
Hier verwaltest du die Einheiten, die beim Anlegen eines Medikaments zur Verfügung stehen, zum Beispiel Tbl., Kps., IE, ml, g, mg oder Tropfen. Mit „Neue Einheit“ kannst du die Liste ergänzen.



Verfügbare Medikamenteneinheiten

3.8 Reservezeit

Die Reservezeit bestimmt, wie viele zusätzliche Tage MediHüter bei der Vorratsplanung berücksichtigen soll. Dadurch wirst du nicht erst dann gewarnt, wenn der Bestand exakt bis zum letzten Tag reicht.



Reservezeit auswählen

3.9 Erinnerungen

Unter „Erinnerung“ legst du die allgemeinen Uhrzeiten für morgens, mittags, abends und nachts fest. Diese Zeiten gelten für Medikamente mit aktivierter Erinnerung, sofern für das einzelne Medikament keine individuellen Zeiten eingestellt wurden.



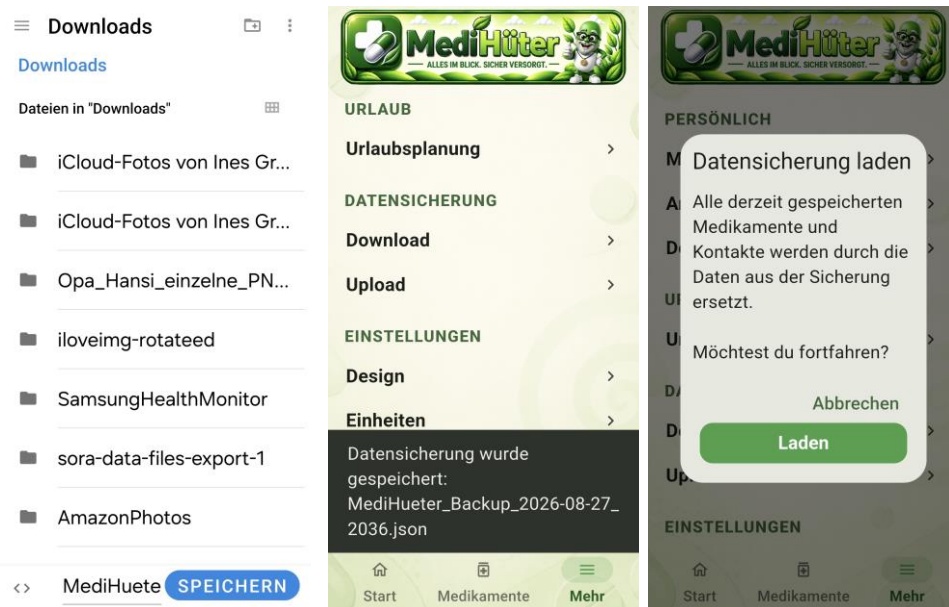
Allgemeine Erinnerungszeiten / Beispiel einer MediHüter-Benachrichtigung

Zur eingestellten Zeit fasst MediHüter die fälligen Medikamente in einer Benachrichtigung zusammen.

3.10 Download und Upload

Mit „Download“ sicherst du deine MediHüter-Daten in einer Datei. Über „Upload“ kann eine zuvor erstellte Datensicherung wieder eingelesen werden. Vor größeren Änderungen oder einem

Gerätewechsel empfiehlt sich eine aktuelle Sicherung.



Und das Gute ist: Nach dem Upload berücksichtigt MediHüter automatisch die seit der Datensicherung vergangenen Tage und berechnet den aktuellen Medikamentenbestand neu.

3.11 Info

Unter „Info“ findest du den Namen und die aktuelle Version von MediHüter sowie weitere Informationen zur App. Über die angegebenen Links erreichst du die MediHüter-Webseite, die Bedienungsanleitung und den Kontakt zum Entwickler.

MediHüter unterstützt dich dabei, deinen Medikamentenbestand und deine Reiseplanung im Blick zu behalten. Die App ersetzt jedoch keine ärztliche oder pharmazeutische Beratung.
Bei Fragen zur Einnahme oder Dosierung eines Medikaments wende dich bitte an deinen Arzt oder deine Apotheke.



Euer Opa Hansi